

# **Formulario de Presesión**

.....

## **Datos Personales**

**Nombre**

**Fecha Nacimiento**

**Estado Civil**

**Hijos**

**Ocupación**

**Aficiones**

**Hobbies**

**Deportes**

**Músicas**

## **SITUACION ACTUAL**

**Que quieres mejorar**

**Que quieres cambiar**

**Como sabrás que has conseguido lo que quieres.**

**Que es lo que mas te enfada de tu situación**

**Que es lo mas importante para ti en tu**

**vida.**

**Cuales son tus preocupaciones**

**Cuales son las 5 cosas que valoras mas tu vida.**

**Cual es tu visión de vida.**

**OBJETIVOS O DESEOS**

**Cuales son tus objetivos personales**

**Cuales tus objetivos profesionales**

**Escribe 5 objetivos que quieres alcanzar en los siguientes 12 meses**

**Escribe 5 objetivos a alcanzar en 5 años**

**Que estas dispuesto hacer para conseguirlo**

**Cuales son tus fortalezas personales**

**SITUACION DESEADA**

**Que te impide alcanzarlos**

**De que estas orgulloso y porque**

**Que es lo que quieres ganar en nuestra sesión de coaching.**

**Como sabrás que te estas acercando**

**Fecha de inicio**

**COACH**

**CLIENTE**

