

Formulario de Presesión

.....

Datos Personales

Nombre

Fecha Nacimiento

Estado Civil

Hijos

Ocupación

Aficiones

Hobbies

Deportes

Músicas

SITUACION ACTUAL

Que quieres mejorar

Que quieres cambiar

Como sabrás que has conseguido lo que quieres.

Que es lo que mas te enfada de tu situación

Que es lo mas importante para ti en tu

vida.

Cuales son tus preocupaciones

Cuales son las 5 cosas que valoras mas tu vida.

Cual es tu visión de vida.

OBJETIVOS O DESEOS

Cuales son tus objetivos personales

Cuales tus objetivos profesionales

Escribe 5 objetivos que quieres alcanzar en los siguientes 12 meses

Escribe 5 objetivos a alcanzar en 5 años

Que estas dispuesto hacer para conseguirlo

Cuales son tus fortalezas personales

SITUACION DESEADA

Que te impide alcanzarlos

De que estas orgulloso y porque

Que es lo que quieres ganar en nuestra sesión de coaching.

Como sabrás que te estas acercando

Fecha de inicio

COACH

CLIENTE

